



# まほろば

「地域にいきる」を支えます

## Contents

自宅に帰ってからがスタート  
松藤会のリハビリ  
認知機能低下を予防しよう  
表紙のおはなし







### 通所リハビリテーション／デイケア

入江病院／老健ゆめさき

#### 短時間集中のリハビリは入江病院通所リハビリへ

入江病院通所リハビリは、体調管理と目標に合った運動指導を中心に行っています。トレーニングメニューを個別に組み、利用中だけでなく自宅でも運動に取り組めるようホームプログラムを作成します。定期的に評価を行い、計画を見直すことで、目標に向かって継続し体力作りを行っています。

### 訪問リハビリテーション

入江病院／老健ゆめさき／訪問看護ゆめさき

#### 自宅で実践的なリハビリができる

訪問リハビリは、理学療法士などが利用者さんの自宅や入居先の施設に訪問して、段差の昇り降り動作やトイレの立ち座り動作、家事動作など、入院中に訓練した動作が自宅での生活で活用できているかを確認し、必要に応じて訓練を行ったり、別の方法を提案します。

#### ご家族のサポートも行います

ご家族が入院中にリハビリ職より提案された介助方法を実生活で活用できているか確認し、必要に応じて介助方法の助言を行います。また、生活に関する相談・助言も行っています。



### 介護老人保健施設ゆめさき

#### 「超強化型老健」として在宅復帰をサポートします

老健施設は、介護施設の中でもリハビリが充実した施設です。特に老健ゆめさきは「超強化型老健」といって、老健施設の中でも、在宅復帰率などの厳しい条件を満たし、最上位に評価された施設です。

### 入江病院

#### 急性期から生活期までリハビリに集中できる

当院は、4種類の病棟があり急性期から回復期、療養まで病状、病態に応じた入院が可能で、各病棟で患者さんに合ったリハビリを提供することができます。前頁で紹介できなかった療養病棟での生活期リハビリも手厚く行っています。

#### 術後から早期にリハビリを開始

高齢者に多い圧迫骨折や大腿骨頸部骨折、脳卒中などによって入院し、手術を行った場合でも早ければ翌日からリハビリを開始し、身体機能の改善と廃用症候群を予防します。手術後の痛みなど、スタッフが状態を見極めながら進めていきます。

Re  
再び

# 入院から退院、ご自宅での生活を見据えたリハビリ

各事業所の3つのポイントを紹介します



#### お食事やお風呂もご希望であれば老健ゆめさきへ

3年前にリハビリ器具を購入し、マシントレーニングを開始しました。利用される方々のニーズに合わせた多種多様なリハビリを提供しています。また、ゆめさきのデイケアは1日単位でお食事やお風呂もご利用いただけます。ご家族の介護負担軽減にも繋がります。

#### ご家族のサポートも行います

通所リハビリ・デイケアでは、これまでの生活の中で大切にしてきたことや趣味活動、やりたいことを継続できるように一緒に取り組んでいきます。



#### ご自宅の環境整備を確認・提案します

ご自宅に帰られる前に行った住宅改修の実用性や不足部分の確認を行い、さらに住み良い自宅の環境整備、動作の確立を提案しています。

#### 個別リハビリと生活リハビリが充実

入所から3か月はリハビリ職による、週6日、1日20分の個別リハビリを受けることができます。さらに施設生活の中で、リハビリ専門職以外でも行える生活リハビリを行うことで身体機能、生活能力の向上に努めています。

#### 言語聴覚士を配置

老健ゆめさきには、理学療法士、作業療法士に加え、言語聴覚士が在籍しています。身体機能の回復のためにも大切な「食べるリハビリ」や、「話すリハビリ」を行い、ひとりひとりにあった「自立」を考えながらサポートしています。

#### 資格を持ったスタッフが充実

脳血管リハ・運動器リハ・呼吸器リハ・がんリハなど、様々な病気やケガに対応できるスタッフが充実しています。



ご自宅での生活

—生活期—

入所期間

入院期間

—回復期—

—急性期—

発症・受傷



## 気になる症状を スマホでチェック

「最近、たまにお腹が痛むけれど原因はなんだろう…」  
「足がむくんで痛いけど、何科に行けば良いだろう…」

このようなお悩みはありませんか？入江病院のホームページでは気になる症状や痛みに対して疑われる病気や症状ごとに対応が可能な診療科を掲載しています。お身体に不調を感じた場合はご参考にしてください。

注意：掲載内容はあくまで参考です。不調な場合は、ご自身で判断せず、必ず病院を受診してください。



症状や痛みを調べる



## 新入職医師のご案内

内科 佐藤 竜一(さとう りゅういち)

### 外来診察の日程

- 月曜日 午前診察
- 火曜日 夜診察
- 金曜日 午前診察

5月1日より常勤医師が入職致しました。  
どうぞ宜しくお願いいたします。



医師紹介ページ

## ”あきらめたらあかん”

### — 絵画教室に通うようになったきっかけ

絵画教室は、島村先生の作品を見て、「自分もこんな絵を描けたら良いな」と思い、通うようになりまし。絵画の経験はありませんよ、小学校の図画工作以来じゃないですかね。仕事を退職し、何か習い事でもと考えていたところでした。自己啓発の一環ですね。

### — 通い始めて

半年くらいが経ちました。周りの皆さんがお上手で、感心させられます。作品作りにはキリがありません。それでも、「あきらめてはあかん」と頑張っています。

### — 目標はありますか？

まほろばの表紙に載せてもらうことですね。

今回の取材では3回にわたり、教室を訪問させていただきました。長い期間をかけて作る作品や絵画は、訪れるたびに違った色合いや深みがありました。また、教室の雰囲気がとても和やかで、居心地のよい空間でした。趣味活動は心も体も豊かにしてくれますね。



## 表紙の おはなし

VOL.018

今号の表紙は、英質保公民館で行われている絵画教室の生徒さんの作品集です。生徒さんにお話を伺いましたのでご紹介します。



## 認知機能の低下を予防しよう!! 通所リハビリにおける認知機能への取り組み

### 認知症とは

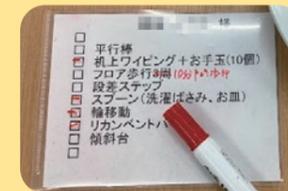
日付などがわかりにくくなる見当識障害、記憶障害などの中核症状と、その中核症状によって精神的に不安定となったりする周辺症状があります。重度の認知症になると中核症状の改善は難しいため、認知機能の低下が疑われ始めた時にアプローチをすることが大切です。認知機能が低下すると生活全体が受身になりがちなので、利用者様が「自ら主体的に取り組める」関わりに重点を置いています。



認知機能が低下してもご自身の意思決定が尊重される事は一人一人の尊厳の維持につながります。ご利用時間中にご自身がどのように過ごすのかスケジュール管理を促しています。個別リハビリの他に集団体操や自主練習のメニュー内容を踏まえてご自身のペースで運動して頂いています。この取り組みが、在宅生活でも様々な事に関心を持ち、自分自身が納得し自分らしい生活、主体性のある生活に繋がればと思っています。

## 1

### 自己選択と自己決定



セラピストが個別メニューを作成。空いている機械や出来そうな運動を自己選択、自己決定

## 2

### ルーティン活動 (習慣化)



荷物は自己管理



体温・血圧もご自身で測定



日付・名前・バイタルを記入

自分で出来ることは自分で

ご自宅で習慣化できるように

ルーティンの中に見当識

### 入江病院 短時間型 通所リハビリテーション

TEL 079-239-3226

通所リハビリでは与えられた机上課題や脳トレだけではなく、自己選択、自己決定を促し、主体的に継続しやすいルーティン活動や季節の活動を通して、利用者様自身が主体性を持った生活ができるよう、今後も支援していきます。

## ■ 外来診察担当表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
<b>午前診</b> 9:00~12:00 (受付時間) 8:30~12:00	総合診療科		入江善				
	内科	上田/佐藤/岩谷	宰務/岩谷	上田/柴田	牧野/兒玉	宰務/佐藤	柴田/藤井
	糖尿病内科	清水	清水	清水	清水	清水	清水
	消化器外科	針生	辰巳	加藤	針生	辰巳	加藤
	整形外科	平田	小田香		平田/長尾	小田香	平田
	脳神経外科	谷本	谷本	富田		富田	谷本
	泌尿器科			白波瀬			白波瀬
<b>午後診</b>	糖尿病内科	清水	清水		清水		
<b>夜診</b> 16:00~18:00 (受付時間) 15:30~18:00	総合診療科		入江聰				
	内科	宰務	佐藤	柴田	兒玉	上田	
	消化器外科	針生		加藤		辰巳	
	整形外科				平田/長尾		
	脳神経外科	谷本		富田			

お知らせ：①糖尿病内科、②入江善（火曜日/総合診療科）、③長尾医師（木曜日/整形外科）は予約制です。  
 金曜日/脳神経外科（富田医師）は10:15より診察開始となります。  
 休日・夜間（時間外）に受診を希望される場合は、079-239-3121までお電話をお願いします。

### 入江病院ホームページ

診察担当表や各診療科のご案内、健康にお役立ていただける情報を掲載しています。



### 老健ゆめさきホームページ

施設の受け入れ体制や空室状況、その他各種イベントの情報などを掲載しています。



## 「地域にいきる」を支えます

急性期医療から回復期リハビリ、施設介護、そして在宅医療まで。

「安心と満足」の医療・介護で地域を支えます。

## 社会医療法人 松藤会

### 入江病院

〒672-8092 姫路市飾磨区英賀春日町2丁目25番地  
 TEL.079-239-3121 (代)  
 併設事業所：短時間型通所リハビリテーション  
 訪問看護ステーション ゆめさき

### 介護老人保健施設 ゆめさき

〒671-1103 姫路市広畑区西夢前台6丁目56-1  
 TEL.079-237-8735 (代)  
 併設事業所：居宅介護支援事業所

### サービス付き高齢者向け住宅 リリーフあがほ

〒672-8092 姫路市飾磨区春日町2丁目11番地  
 TEL.079-238-5855

