



松藤会グループ広報誌

TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください

まほろば

「地域にいきる」を支えます

Vol. 68

2021 SPRING

受け継がれる **技**

特集 病院長交代のお知らせ

4月1日付けで入江病院 院長に
入江聰五郎が就任いたしました



社会医療法人松藤会 会長
入江 善一

戦中・戦後に京都で少年期を過ごし、
中学卒業後は商社へ勤務。
サラリーマンの傍ら定時制高校に進学し、
京都大学医学部へ進む。

大学卒業後は勤務医を経て、
1972年に入江病院を開院。
当時40歳。

英賀保に根を下ろし、地域の皆様に
医療でお役に立ちたいと願いながら
西播で最初となる人工透析を導入。
脳外科や整形外科も整備し
昼夜を問わず診療に明け暮れた日々。

少子高齢化、地域医療計画が予期され
老人保健施設、リハビリセンターを設立。
病院にも回復期リハビリテーション病棟、
地域包括ケア病棟、医療型療養病棟を
導入しました。

また、訪問診療、訪問看護、
訪問リハビリ、居宅介護支援等の部門も
設置して地域の皆様の医療・介護に
生涯お役に立ちたいと願っております。



床から浮いた便器
一般には便器は床に取り付けられているため、床との接点にゴミ
や汚物が入り込み掃除をしても取れません。そこへ細菌が繁殖し
て感染や臭いの源になります。床ではなく壁に取り付ければいい
のです。

アールをとる
壁と床の接点は直角になりますが、ここにもゴミが溜まり易く、
同様の問題があります。これは曲壁にすることで解決します。新
幹線の窓の下の壁と床の接点は綺麗な曲線になっています。

下から吸い出す
臭気は目に見えない臭気物質が空中に舞い上がり、それが鼻粘膜
に付着することによって感じるのです。鼻に来るまでに吸い出せ
ばいいのです。老人保健施設ゆめさきのトイレは 24 年を経た今
日でも臭いがしません。

ウォシュレットが各家庭に備えられているのは恐ら
く日本だけでしょう。今日は、噴水ノズルは自動除菌、洗
浄温水も除菌（水を電気分解して次亜塩素酸を含む）さら
に、洗浄後の便器にも除菌水の霧を噴射して除菌して
くれる。異次元の環境です。

一方、現在でも世界の3分の1の人々はトイレがなく、11億人以上の女性がこのことによって嫌がらせや暴行を受ける危険に晒されています。草むらを利用すれば、蛇の危険があり、毎年何千人もの女性がコブラに咬まれて命を落としているのです。発展途上国の環境を思うとき、トイレ先進国、日本に生きることが如何に幸せであるかを考えざるを得ません。

老人保健施設 と 雪隠

平成のはじめ、少子高齢化、老人福祉が話題となりましたが、西播には老人保健施設はまだありませんでした。新しい施設を建てるにあたり、福祉先進国である北欧やヨーロッパを巡り、新しい老人保健施設の姿を模索しました。西ドイツの病院を見学した時、床から浮いている便器を発見したのです。病院にトイレは重要です。日本にはまだ無かったのでメーカー2社の方に来て頂いて、日本人用の壁取付便器を作れないか相談しました。

平成9年設立の老人保健施設には間に合いませんでしたが、平成13年に増築した病院の新病棟にはこの浮き型便器を設置してあります。

[雪隠とは禅宗の用語で、トイレのことです]



40年前と今

当時は51床の病院でした。
地域の皆さまに支えられて
今日に至ります。



「地域にいきる」を支えます

当院は1972年よりこの地に産声をあげて以来、まもなく開院50周年を迎えようとしています。大規模病院のような特別な機能や専門性を有しないにも関わらず当院がこの地に建ち続けているのは「その時必要とされていることを地域の皆様に提供してきた」歴史と「50年間変わらず地域の皆さまから支えていただいた」歴史によるものであると感じております。

当院を中心とした地区は今後40年、徐々に人口が減り、高齢化が進み「幅広い分野を横断するような診療体制」が必要な地域と予想されています。

当院ではこれまでの診療体制を維持しつつ、総合診療部門を拡大するとともに、近隣施設と連携を強化することで、在宅から救急・療養までを包括した医療を提供してまいります。

医療や社会情勢がますます複雑になっていますが、この時代を地域の皆様と乗り切る一助たる組織となるよう邁進してまいります。



社会医療法人松藤会 院長
入江 聡五郎

2003年香川医科大学卒業
大学卒業後は沖縄県の浦添総合病院で臨床研修を修了。
救急診療部で救命救急センター外来、公的ドクターヘリの立ち上げに従事する。
大浜第一病院（同県）
救急総合診療科医長などを経て、
2014年に入江病院に入職。
同年8月に副院長へ就任。

総合診療科 医師
趣味は硬式テニス

就任のごあいさつ

2021年4月1日をもちまして、社会医療法人松藤会 入江病院 院長に就任します。
中学生までこの地で生活しておりましたが、2003年に香川医科大学を卒業後、初期研修医から11年間を沖縄の地で過ごし、救急専門医、臨床研修指導医として研鑽を積んだ後、同県の初期研修医教育体制構築、沖縄県クリニカルシミュレーションセンターや沖縄県ドクターヘリ事業など新規事業導入の経験を経て2014年4月に当院へ入職しました。
専門は救急外来診療及び初期研修医教育で同年8月より副院長職に就き約7年間、救急搬送受け入れ数を伸ばすことで社会医療法人取得に尽力してまいりました。
2020年より姫路市でも新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、当院は対応認可施設ではありませんが、感染管理部門を統括し職員一丸となることで可能な限り地域の救急患者さんを受け入れ、幸い1人の職員感染者を出すことなくコロナ禍をこれまで乗り切ってまいりました。

糖尿病があると、新型コロナウイルス感染症で重症化する危険があります。重症化しないためには、普段の血糖コントロールはもちろんのこと、自分自身が糖尿病でないか知ること大切です。
糖尿病は様々な合併症のリスクを高めます。一緒に学び、生活習慣から見直しましょう。



Study

糖尿病健康教室のご案内
「糖尿病と新型コロナウイルス」

参加無料
申込不要

日時 5月27日(木) 13:30~
場所 英賀保公民館
担当 糖尿病内科 清水医師

※新型コロナウイルス感染状況、特別措置により予定が変更となる可能性があります

外来診察の日程
● 月曜日 午前診
● 火曜日 夜診
● 木曜日 午前診

総合診療科

日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本血液学会 認定血液専門医・指導医

Doctor

兵頭 英出夫
新入職医師のご案内



刺繍の品質にもこだわっておりコンピュータを駆使した刺繍データの製作から、糸調子や刺繍機の調整など熟練の技でお客さんに喜んで頂いています。
今後も地域の皆さまと顔の見える関係を大切に、いつか秋祭りが盛大に開催される日常を願っています。



北條刺繍
飾磨区中浜町1丁目25番地
tel 079-237-1163



Interview

「地域に根ざした刺繍」

今号の表紙を飾っていただいたのは、祭り刺繍でお馴染みの北條刺繍さん(飾磨区中浜町)です。近隣にお住いの皆さんは、腕守りや地下足袋の刺繍に訪れたことのある方も多いのではないのでしょうか。祭り刺繍を始めた経緯や刺繍に対する想いを代表の北條訓紹さんに伺いました。

店は開業して90年近くになります。昭和8年の伝票が唯一の手掛かりで正確には不明ですが、当時、私の父が元塩町でアパレルの刺繍を中心に営んでおり、ミシンの大型化などで店が手狭になってきたということで40年程前に英賀保の地に移ってきました。そこから始めたのが祭り用品の刺繍です。「何か地域に貢献できることはないか」と考え、英賀神社や津田神社など秋祭りの盛んな地域であることから、祭り刺繍をはじめました。今では、西は御津、東は明石まで多くのお客さんにご愛顧いただいています。

「ちょっとええよ〜」

管理栄養士の
おすすめ食材&レシピ
栄養は「元気」の源です

春キャベツとあさりの
酒蒸し

あさりから出た旨みたっぷりのエキ스가、やわらかい春キャベツにしみこみます。茹でたてのパスタを絡めても美味しいですよ。



[材料/2人前]

春キャベツ	400g	酒	大きじ3
あさり(殻付き)	200g	オリーブオイル	大きじ1
にんにく	1片	塩	小さじ1/4
		こしょう	少々

[栄養価表]

	男性目標値	女性目標値	あさりの酒蒸し
エネルギー	2,000kcal	1,650kcal	140kcal
たんぱく質	60g	50g	5.2g
野菜	350g	350g	200g
塩分	7.5g未満	6.5g未満	1.6g

※ 目標値は、男女ともに50歳~69歳の方を対象にした1日あたり摂取目標値を示しています



大根の消化酵素が胃腸を整える

あさりには血液の材料となる鉄分が多く含まれています。あさりと春キャベツと一緒に食べると、春キャベツのビタミンCが鉄分の吸収率を上げてくれるため、鉄分を効率よく摂ることができます。貧血気味という方はぜひ試してみてくださいね。

[下準備]

☆ あさりの砂抜きのコツ
500mlの水に対して、ペットボトルのキャップ2杯分の塩(約15g)で海水と同じ3%の塩水を作ることができます。

[作り方]

- 1 春キャベツはざく切り、にんにくは薄切りにします。
- 2 フライパンに春キャベツ、あさり、にんにく、酒を入れて中火にし、ふたをして10分ほど蒸し煮にします。
- 3 あさりが開いたらオリーブオイルを加え、塩とこしょうで味を調えたら完成です。

☆ 料理のコツ・ポイント

あさは火を通し過ぎると身が縮んで硬くなるので、殻が開いたら早めに火から下ろしましょう。



オリーブオイルで動脈硬化予防
オリーブオイルに含まれるオレイン酸には、悪玉コレステロールを下げる作用があります。

急性期医療から回復期リハビリ、施設介護、そして在宅医療まで。

「安心と満足」の医療・介護で地域を支えます。



社会医療法人
松藤会

「地域に生きる」を支えます

表紙のおはなし

当法人では「**地域に生きる**」を支えますを合言葉に地域医療・福祉に取り組んでいます。

そして、広報誌まほろばでも地域の皆さまとのコミュニケーション、繋がりを大切にしたいと思っています。

中面にインタビュー記事がありますので、どうぞご覧ください。

今号の表紙：北條刺繍(飾磨区中浜町)

入江病院

〒672-8092 姫路市飾磨区英賀春日町2丁目25番地

TEL.079-239-3121 (代)

併設事業所：短時間型通所リハビリテーション

訪問看護ステーション

介護老人保健施設 ゆめさき

〒671-1103 姫路市広畑区西夢前台6丁目56-1

TEL.079-237-8735 (代)

併設事業所：居宅介護支援事業所

サービス付き高齢者向け住宅 リリーフあがほ

〒672-8092 姫路市飾磨区春日町2丁目11番地

TEL.079-238-5855

