

まほろば

H28.4月号

Spring

ご自由に
お持ち帰りください

春は健康診断のシーズン

診療報酬改定 2016

D P C

外来糖尿病教室 年間予定



医療法人 松藤会

入江病院

「安心と満足」

安心できる医療の質とサービスを提供し
患者様に満足いただける病院を目指します

春シーズン

健康診断はお済みですか？

今年はまだ健康診断を受けられましたか？

健康診断は、受けた後にどうするかが大切です。「何も自覚症状はないし、大丈夫だろう」とか「何を言われるか怖いのでつい受診を先延ばしにしてしまう」という気持ちはよくわかりますが、症状が無い時に受け疑わしきは罰するのが健康診断です。

忙しい毎日の中で自分自身の健康状態や生活習慣に向き合う時間は意外に少ないものですので、そのきっかけ作りに活用して頂けたらと思います。異常があった方もなかった方も、健診をきっかけに喫煙・飲酒・食生活・運動習慣など生活習慣を見直し、改善できるものがあれば積極的にトライしてみたいはいかがでしょうか。

健診結果ってどうみるの？

検査結果の判定は

- A：異常なし
- B：日常生活には差し支えない程度の軽度の異常がある
- C：経過観察が必要
- D：再検査・精密検査が必要
- E：治療が必要
- F：治療の継続が必要

健診結果の基準値とは…？

20歳～60歳くらいまでの健康な人々の検査データを統計学的に算出した数字です。
「基準値＝平均値」です。

経過観察とは、すぐに精密検査や治療は必要ありませんが、放置しておくとも将来問題が生じる可能性があるため、間隔をおいて定期的に検査し、経過を見ていくことが大切です。どの位の間隔が良いかは状態により異なります。指示があればそれに従い、少なくとも年1回は健診などで経過をみていく必要があります。

再検査・精密検査とは、いずれも一次検査を補充する意味があります。再検査は同じ検査を行い、精密検査はもう一段階詳しい検査を追加して行うものです、「たいしたことはない」と自己判断したり、「忙しい」などの理由から。そのまま放置しておくことは最もよくないことです。指示に従って、迷わず受診を！！

“平均寿命イコール健康寿命を目指して！！”

どの科を受診するの？

- 視力検査・眼底検査・眼圧検査 ⇒ 眼科へ
 - 心電図検査・心臓エコー検査 ⇒ 循環器内科へ
 - 頭部MRI・MRI検査 ⇒ 脳神経外科へ
 - 乳がん検査 ⇒ 乳腺外科へ
 - 子宮頸がん検査 ⇒ 婦人科へ
 - 尿検査 ⇒ 泌尿器科・内科へ
- 上記以外は、まず内科へ相談してみてください。
※かかりつけ医のある方は、かかりつけ医にご相談下さい。



がん検診、人間ドッグ
脳ドッグなども

健康診断に加えて、がん検診、人間ドッグ、脳ドッグなどもご検討ください。検査項目が多く、より精密な検査を受けることができます。

健康診断に関するお問合せは

入江病院 健診センター

079-230-6818 まで

診療報酬改定

医療の価格を決める診療報酬の改定が4月に行われました。診療報酬とは医療保険から医療機関に支払われる治療費のことです。医療機関で行われるすべての診療行為には、点数が決められています。医療機関は患者様が受けられた診療内容に基づいて、点数化した明細書(レセプト)を作成し、保険者に請求を行っています。

診療報酬改定とは、上記の点数を国が目指す医療の実現に向けて改定することです。少しの金額の差が発生することもあるかもしれませんが、これまで保険診療では認められていなかった診療が保険で受けることが出来るようになっていきます。

今回の改正では、2年前の改正に引き続いて国が目指す『地域包括ケアシステム』の実現と質の高い医療体制の構築、医療の機能分化・強化が掲げられています。中でも、地域の皆様や患者様に直接的に関わるキーワードを1点ご紹介します。

《 キーワードは「かかりつけ」 》

今回の改正以降、紹介状を持たずに大病院を受診した場合、診察料とは別に初診の場合で5,000円以上、再診でも2,500円以上の負担が求められるようになりました。

これは医療の機能分化・強化を進める国が高度医療は大病院、日常的な医療は中小病院や診療所という役割分担で、必要度に応じた医療の提供を行うための施策です。地域の皆様におかれましては、まずはかかりつけの医師、医療機関にご相談されるようお願いいたします。

このように、医療の価格や制度は社会情勢によって目まぐるしく短期間で変化しています。日常的な医療費が大きく変動することは稀ですが、国が目指す医療を医療を受けられる皆様に知って頂くことはとても大切なことです。

当院でも、地域包括ケアシステムで果たすべき役割に向かって忠実に取り組み、地域の皆様の「かかりつけ」になれるよう、精進しますのでどうぞご愛顧の程、宜しく願いいたします。

「DPC」とは、入院された方の症状などをもとに、手術や処置の内容に応じて定められた1日当りの定額の点数を基本に医療費を計算する方式であり、医療の質の向上を目的に、医療の標準化と透明化を目指すものです。診療行為ごとに料金を計算する従来の「出来高方式」とは異なります。

なお、1日当りの定額の点数は、診療群分類(4,244分類)と呼ばれる区分ごとに、入院日数に応じて定められています。入院された方がDPCによる計算方法の対象となるかどうかは、病名や診療内容によって異なるため、主治医が判断することになります。入院された方のご病気が、この診断群分類のいずれにも該当しない場合には、「出来高方式」による医療費の計算方法となります。(労災、自賠責などはDPC対象外です。)

DPCでは1日当りの点数が決められており、投薬・注射・検査などの診療行為はその決められた点数に包括されています。従いまして、投薬・注射・検査などの診療行為を通常より多く行う必要があった場合でも、1日当りの包括診療費は変わりません。ただし、手術や内視鏡などの医師の専門的な技術を必要とする分野は、出来高算定方式で診療費を計算いたします。

～ 病院からのお願い ～

1. 「DPC方式」では、ひとつの病名に対して入院診療を行うことを前提とした制度です。そのため、緊急を要しない他の病気の治療を希望された場合は、退院後にお願いすることになりますので、ご了承ください。
2. 当院又は他の病院で処方されたお薬を飲まれている方は、入院される際に服用中のお薬と服用の内容が確認できるもの(お薬手帳・お薬のしおり)を必ず一緒にご持参ください。
3. DPC方式にて入院中は、お薬代等はすべて入院費用に含まれているため、入院中に当院がお薬の処方をいたします。まずは主治医にご相談ください。

D P C

平成28年4月1日より『DPC対象病院』として厚生労働省の認定を受けました。急性期病棟(一般病棟)については入院医療費の計算方法がDPC方式となっていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

医療費に関してご不明な点やご質問がありましたら、医事課(1階受付)までお越しくください。

平成28年度
年間予定

外来糖尿病教室



昨年度も多くの患者様にご参加いただきありがとうございました。
3年目となる本年度は“合併症”をキーワードに年4回の外来糖尿病教室を開催したいと思います。自分は今、どんな合併症を持っているのか、考えてみませんか？
当院通院中の患者様だけでなく、他院通院中の患者様や通院はしていないけれど糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも参加可能です。

5/7 (土)	医師 栄養士	<p>知っておきたい合併症 ～あなたは合併症いくつありますか？～</p> <p>合併症があると食事が違う ～炭水化物と蛋白質どっちが優先？塩分は？～</p>
8/6 (土)	医師 薬剤師	<p>最近話題の合併症 ～え？これも合併症？～</p> <p>合併症があると薬が違う ～すべての薬を飲めるわけではありません～</p>
11/5 (土)	栄養士 リハビリ	<p>食事での味付けの工夫 ～いろいろな味付けを体験しましょう～</p> <p>合併症があると運動が違う ～その運動やりすぎていませんか？</p>
2/4 (土)	看護師	<p>ささいな日常生活の積み重ねが 合併症を引き起こします ～あなたの味覚は大丈夫ですか？～</p>

- 時間
10:00 ~ 12:00 (9:30 ~ 受付)
- 場所
入江病院 4階食堂
- 備考
各日ワンポイントアドバイスあり。
また、講義後は希望にて血糖・血圧測定および無料相談も行っています。



編集後記

新年度がスタートして1ヶ月が経とうとしています。当院では4月より20名の新入職員を迎え、新しいスタートを切りました。院内で見かけられましたら、是非お声掛け下さいね。大型連休も間近です。事故や体調管理にはくれぐれもお気を付け下さい。



〒672-8092 姫路市飾磨区英賀春日町 2-25

TEL : (079) 239-3121 (代)

FAX : (079) 239-8975

H P <http://www.irie.or.jp>



● 広報誌に関するご意見はこちらまでお寄せ下さい ●

電話 079-238-5855 FAX 079-238-5856
E-MAIL ohnishi@irie.or.jp (携帯電話からも可)

外来診療日程表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00 (受付時間) 8:00 ~ 11:45	総合診療科	○	○	○	○	○	○
	内科	○	○	○	○	○	○
	糖尿病内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	予約	○	○	○
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○
	泌尿器科			○			○
午後診 17:00 ~ 19:00 (受付時間) 16:00 ~ 18:45	総合診療科	○				○	
	内科		○	○	○	○	
	整形外科	○		予約	予約	○	
	脳神経外科	○		○	○		

※ 糖尿病内科はすべて予約制です。

※ 水曜日の泌尿器科は第1、3水曜日のみとなります。