

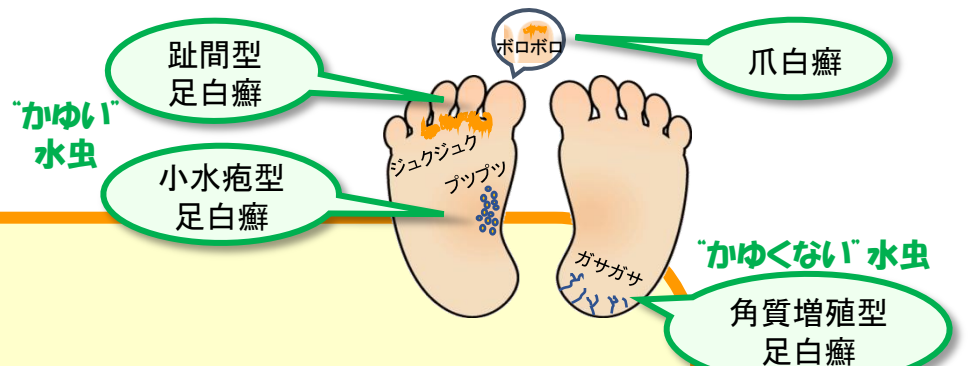
一般の方も
参考に!!

第3回 足白癬(水虫)のお話

月刊 糖尿病ライフ さかえ 2018年2月号より引用

糖尿病の患者さんは感染症になりやすいので、白癬症にもかかりやすいです。

“かゆい”だけが水虫ではありません。
“かゆくない”水虫もあります。



単なる
“あかぎれ”や“ひび割れ”
と間違える可能性あり



5人に1人は白癬症あり
あなたの足は大丈夫?

< 白癬症の予防・改善のために >

① 毎日足を見る

白癬症は足全体に起こります。くまなく見ましょう。

② 足をきれいにする

入浴時にはせっけんを使って足を洗いましょう。

③ 乾燥させる

洗った後は濡いたタオルを使って水分をしっかりとふき取りましょう。

④ 保湿をする

水分をふき取った後は、保湿クリームを塗りましょう。

⑤ 蒸れを防ぎ、通気性を心がける

長時間靴を履く場合は、時々靴を脱いで風を通しましょう。

⑥ 白癬菌を広めない!

白癬症の人とバスタオルやバスマット、スリッパの共有は避けましょう。